



# ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT - F.M.S.I. DI TORINO

*Centro di Eccellenza Federale per la Ricerca in Medicina dello Sport*

Torino, 22 Aprile 2009

## COMUNICATO STAMPA

***“Una città capace di prestare attenzione ai propri bambini è una città che pensa al futuro”***

Sono queste le parole introduttive del Sindaco di Torino Sergio Chiamparino, alla pubblicazione realizzata dall' Istituto di Medicina dello Sport intitolata:

***“Bambini a Torino: ricerca sullo stato di salute e di efficienza fisica”***

Il 27 Aprile, presso il Municipio di Torino, avrà luogo la presentazione del volume relativo all'ultimo aggiornamento della ricerca che l' Istituto di Medicina dello Sport di Torino , da circa 30 anni, porta avanti in collaborazione con l'Assessorato allo Sport e Tempo Libero e con la Direzione Scolastica Regionale.

Il progetto prevede la possibilità, per migliaia di studenti del primo anno della scuola media inferiore, di effettuare gratuitamente un check up medico sportivo presso l'Istituto. Tale monitoraggio offre un quadro generale ed aggiornato sullo stato di salute dei ragazzi, sia per il medico sportivo che ne valuta l'idoneità e l'attitudine allo sport, che per l'educatore fisico e l'amministratore civico che ne devono organizzare le attività.

Questa ricerca, al di là dell' innegabile interesse statistico, dovrebbe anche rivelare utili informazioni per la società come: l'incidenza delle malattie infettive, la prevalenza di allergie di varie tipo, il trend in continuo incremento della statura e del peso dei ragazzi, gli sport più praticati da maschi e femmine e, non ultimi, i dati conclusivi sull'obesità. Gli sforzi fatti per il controllo di questa malattia sembrano aver dato i primi frutti, almeno a Torino.