

Per il benessere della vostra impresa.

Eurogroup
Credito e consulenza all'impresa



SALUZZO
Negozi, il Pdl vuole rilanciare il salotto commerciale in città

ALESSANDRO ZORGIOTTI A PAGINA 7



ASTI
Impresa: sono le donne a scommettere di più

A PAGINA 15

Un Gruppo che sostiene lo sviluppo delle imprese

Via Perugia, 56 - 10152 Torino
+39 011 24191 - info@eurogroup.it
www.eurogroup.it

Eurofidi
CASA DI FIDI

Eurocons
Consulenza alle imprese

il Giornale del Piemonte

NUOVO

MERCOLEDÌ
12 NOVEMBRE 2008

Anno X
Numero 269

www.ilgiornaledelpiemonte.it
Allegato al Giornale non vendibile separatamente



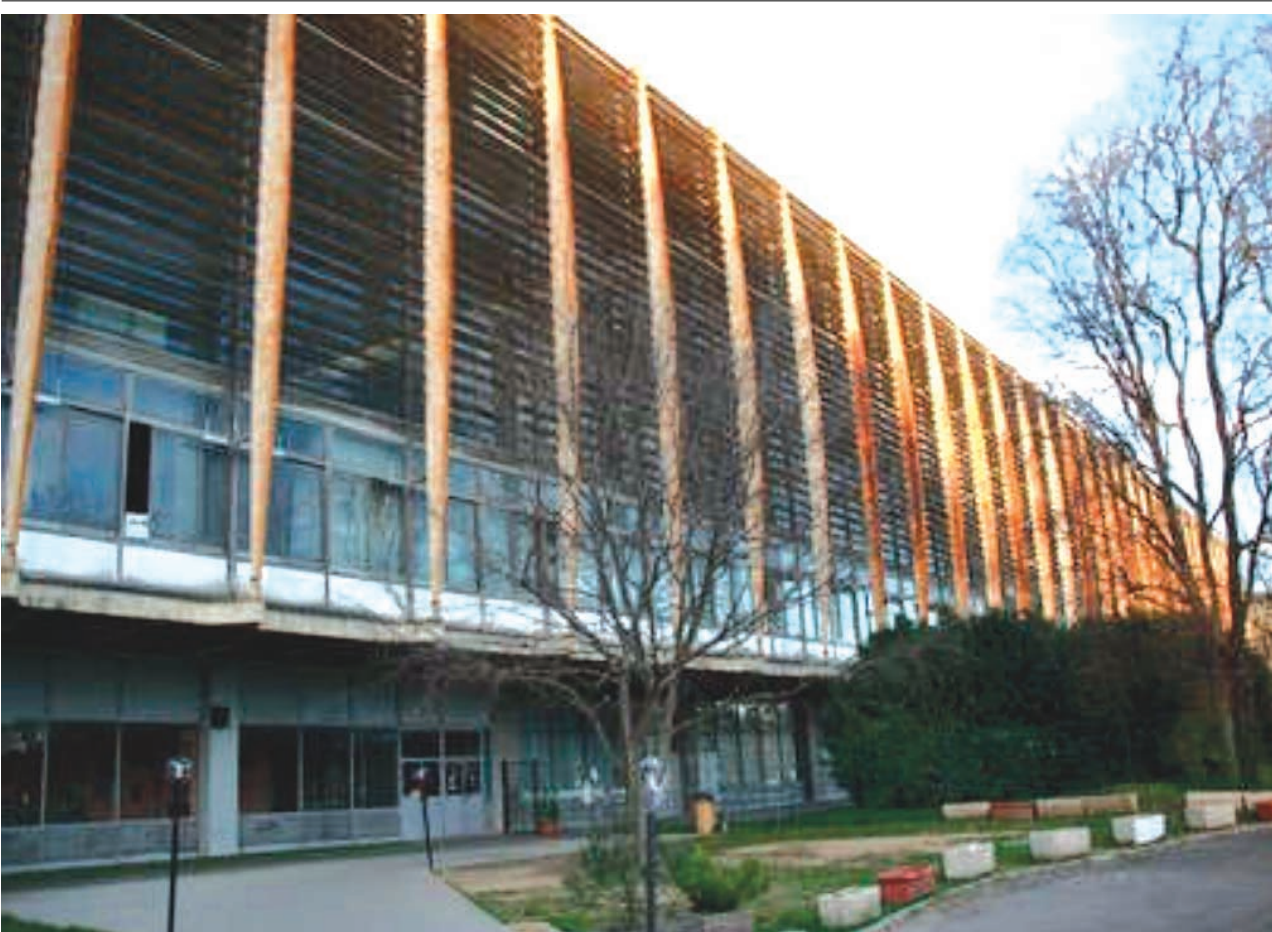
Solo le infrastrutture possono rilanciare l'autotrasporto

Dalla riunione romana gli operatori del settore attendono segni concreti Lannutti: «Ci vogliono poche regole, ma chiare e fatte rispettare»

Tutte le attenzioni del mondo dell'autotrasporto oggi sono rivolte a Roma, dove il governo ha convocato il tavolo con i rappresentanti delle imprese del settore e i rappresentanti della committenza. Sul tavolo, l'applicazione delle norme contenute all'interno della legge 133 dello scorso agosto, sia nei suoi aspetti normativi che in quelli finanziari. E il territorio piemontese è particolarmente coinvolto in questa discussione, visto che proprio lunedì scorso lo stesso sottosegretario ai Trasporti Mino Giachino ha voluto incontrare qui a Torino i rappresentanti regionali. Un'apertura al dialogo che vuole scongiurare il rischio di nuove forme di protesta come i Tir-lumaca. Tra coloro che aspettano notizie dalla Capitale, anche Valter Lannutti, importante imprenditore del settore, che spiega così il suo punto di vista: «Rispetto agli accordi presi a giugno, la crisi ha ulteriormente aggravato la situazione. Bisogna sperare in una conclusione del confronto che sia improntata al buonsenso e al pragmatismo, per sostenere un settore come il nostro che è fondamentale per il Paese, facendo da connessione tra il mondo della produzione e quello dei consumatori. La medicina? La cosa più importante è investire davvero nelle infrastrutture». Rassicurazioni al settore arrivano anche dal centrodestra piemontese, con Martinat e Cavallera.

MASSIMILIANO SCIULLO A PAGINA 3

LA CATENA SPAGNOLA PUNTA SU TORINO



Corte Inglés Tenta la scalata al Palazzo del Lavoro

A PAGINA 2

ALL'INTERNO

Biella



Ambulante nei guai: vendeva formaggi non genuini

Un venditore ambulante di formaggi e salumi è stato denunciato dai carabinieri di Netro.

a pagina 13

Novara



Lotta all'abusivismo: Giordano non molla Tensione in consiglio

Il sindaco vuole abbattere due case abusive e un esponente della giunta, minacciato, si dimette.

Amalfitano a pagina 9

Domodossola



In Comune si va verso il rimpasto dell'amministrazione

Novità nella giunta domese: il sindaco Michele Marinello ha sostituito due assessori.

a pagina 11

Osteoporosi La ginnastica può fermare il tempo

MARIA GRAZIA GRIPPO

Quattro anni dedicati alla ricerca scientifica, sotto l'egida dell'Istituto di medicina dello sport di Torino, diretto da Gabriele Gribaudo. E le «cavie» (detto con rispetto) mica se la sono cavata con la classica somministrazione di un farmaco, la pastiglia da prendere una al dì e via il pensiero. Per loro partecipare al monitoraggio su stato di salute ed efficienza fisica negli anziani che si sottopongono a ginnastica programmata ha significato olio di gomito, sudore, fatica e forte autodeterminazione. Così centottanta piemontesi tra uomini e donne, dell'età media di 63 anni, hanno tolto ogni dubbio sugli straordinari benefici dell'attività fisica nella terza stagione della vita. Che scoperta, vorrebbe da obiettare. Ma quanti avrebbero detto che, grazie a una attività coordinata in palestra di almeno tre ore settimanali, è possibile arrestare la naturale riduzione della densità ossea cui si va incontro con l'arrivo della vecchiaia? Ora i l'Istituto di medicina dello sport ha almeno 180 buoni motivi per dirlo. La densità ossea è la spia di una malattia terribile, tipica della terza età, che aumenta con l'allungarsi della durata media della vita: l'osteoporosi. Riuscire a stabilizzare quel parametro, significa ridurre le possibilità di ammalarsi. «Il programma futuro della ricerca infatti è mirato al controllo osteodensitometrico a livello femorale e lombare, i due punti più critici - spiega il vicedirettore dell'Istituto, Gian Pasquale Ganzit - Una valutazione accurata in tal senso serve a prevenire le patologie più comuni della terza età: la frattura del femore, dei corpi vertebrali e la lombalgia cronica». L'Ima ha in dotazione un apparecchio di ultima generazione per effettuare la Moc (minerolovolumetria ossea), l'esame che permette la diagnosi dell'osteoporosi nelle donne che hanno superato la menopausa e che permette la valutazione delle modificazioni prodotte da variazioni di abitudini di vita, terapia fisica e farmacologica. La ginnastica se fatta con metodo e costanza si è rivelata un vero toccasana: corpo libero, tapis roulant, esercizi con piccoli pesi. «Abbiamo notato che, se la ginnastica viene fatta con continuità, i risultati si mantengono nel tempo - spiega Ganzit - nei primi mesi c'è un miglioramento della forza muscolare fino al 17 per cento, migliora la flessibilità degli arti, soprattutto della colonna e delle spalle e poi della postura. La massa grassa si riduce fino al cinque per cento, ma quel che più conta è che la densità ossea dello scheletro rimane globalmente invariata, con addirittura un lieve incremento del valore negli arti inferiori». Dopo i primi mesi i valori si stabilizzano, ma l'importante è metterli al sicuro. Fermare il tempo.

Borgaro Apre «Anaconda» e il teleriscaldamento entra in 63 palazzine

È stata inaugurata ieri a Borgaro Torinese la nuova centrale «Anaconda», impianto realizzato da Cogenpower spa con un investimento di 8 milioni di euro, senza l'ausilio di finanziamenti pubblici. La centrale porterà il teleriscaldamento nelle case di 4mila e 500 cittadini, il 95 per cento della popolazione servibile. Sessantatré palazzine i cui condomini potranno calcolare un risparmio in bolletta del 20 per cento.

A PAGINA 4

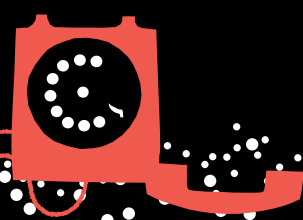
LA LEGA ATTACCA IL PRESIDENTE

«Saitta non lesina sulla pubblicità e poi in Consiglio fa il prezioso»

L'opposizione in aula «interpella», ma il presidente Antonio Saitta non si presenta e non risponde. E naturalmente si accende la polemica. È già alta in Consiglio provinciale la febbre per l'imminente campagna elettorale con cui si andrà al rinnovo in primavera dei membri di Palazzo Cisterna. Non è andato giù alla minoranza e soprattutto alla Lega Nord il comportamento del presidente che era stato chiamato a dare spiegazioni sul perché l'ente abbia acquistato ben 26 pagine pubblicitarie di un noto quotidiano. «Con l'interpellanza "Edizione straordinaria" - spiega il capogruppo della Lega Ar-

turo Calligaro - volevamo chiedere al presidente se fosse davvero necessario acquistare tutta quella pubblicità. Viene davvero il dubbio che questa iniziativa estemporanea sia una trovata pre-elettorale e per nulla negli interessi dei cittadini». La risposta dovrà attendere. Ma il fatto che il presidente Saitta non si sia presentato è per la Lega un'ammissione della scarsa opportunità di quella operazione promozionale. «I cittadini penso si siano già accorti che l'insolita vivacità del presidente di recente sia un disperato tentativo di recuperare un mandato all'insegna dell'inconcludenza».

50 LUNE DI SATURNO



Triennale d'Arte Contemporanea di Torino

6 novembre 2008 - 1 febbraio 2009

WWW.TORINOTRIENNALE.IT

SEDI ESPOSITIVE

CASTELLO DI RIVOLI MUSEO D'ARTE CONTEMPORANEA, RIVOLI
FONDAZIONE SANDRETTO RE REBAUDENGO, TORINO
PROMOTRICE DELLE BELLE ARTI, TORINO

(CONTEMPORARY)
ARTS TORINO PIEMONTE

CON IL SOSTEGNO DI



IN COLLABORAZIONE CON

SPONSOR TECNICO

MEDIA SPONSOR

07/12068