

## Valutazione dello stile di vita

**IL SENSEWEAR ARMBAND**, è un **holter metabolico "indossabile" di attività fisica, stile di vita e sonno**. Misurando ininterrottamente parametri fisiologici dal corpo e dati di attività fisica, determina il dispendio energetico del soggetto tramite elaborati e brevettati algoritmi; non solo: quantifica ed identifica tempi e livelli di attività fisica, passi, movimento, stati di sonno e veglia, ecc. in condizioni assolutamente fisiologiche durante lo svolgimento di attività normali, in qualsiasi ambiente lavoro, scuola, palestra, sport vari, ecc. Lo strumento:

- **ACQUISISCE** i segnali fisiologici
- **ELABORA** i segnali trasformandoli in informazioni sullo stile di vita
- **PRESENTA** i dati interpretando lo stile di vita (dal dispendio energetico, al movimento, al sonno, ecc).

**L'ARMBAND** può essere utilizzato in diversi reparti della nutrizione: dalla diabetologia, all'endocrinologia, alle malattie del metabolismo, ecc. e risulta molto efficace nel monitoraggio di attività sportive e lavorative che possono influenzare notevolmente la spesa energetica giornaliera dell'individuo.

Avendo a disposizione dei dati concreti e reali è possibile praticare interventi nutrizionali mirati e soprattutto adeguati allo stile di vita del soggetto in esame, senza incorrere in errori frequenti dovuti per lo più alla mancanza di informazioni precise.

### Un esempio concreto:

L'utilità dell'**ARMBAND** consiste proprio nel definire ed avere ben chiaro il consumo energetico effettivo di una persona, ed anche le fasce orarie in cui tale consumo risulta maggiore, dando la possibilità di intervenire in maniera mirata e specifica con un piano nutrizionale preciso ed adeguato agli obiettivi prefissati.

## Armband, il sensore metabolico



Volete tenere sotto controllo le **calorie** che assumete durante la giornata?

Volete sapere quante ne avete bruciate con l'attività fisica?

Dormite quanto basta da definirvi biologicamente riposati e in forma?

Da oggi si può grazie ad un piccolo apparecchio indossabile a fascia sul tricipite destro che, durante tutta la giornata, **misura in continuo parametri fisiologici e dati di attività fisica** e determina il dispendio energetico; il tutto è calcolato tramite brevettati algoritmi esclusivi.

Inoltre quantifica e identifica tempi, livelli di attività fisica, passi, movimento, stato di sonno e sveglia ed altri parametri, in condizioni assolutamente fisiologiche durante normali attività, in qualsiasi ambiente, dall'ospedale sino all'abitazione del paziente, sul lavoro, a scuola, sport ...

La fascia **Armband** è in grado di acquisire dati per periodi che variano da 10 minuti a due settimane e memorizzarli nella sua memoria per un successivo traferimento su PC.

Attraverso il software in dotazione è possibile **visualizzare, in modo completo e semplice, tutti i dati rilevati** e avere dunque una statistica accurata e precisa dei vostri valori fisiologici e metabolici.

E' ideale, nonchè utilissimo, nei reparti di nutrizione, diabetologia, endocrinologia, malattie del metabolismo, pediatria... ma anche nei centri benessere, Wellness, palestre, monitoraggio di attività e sport. A livello nutrizionale è utile per esaminare tutte le patologie che alterando il metabolismo o modificando la corporatura corporea causano squilibri energetici.

Questi soggetti possono essere valutati con lo studio calorimetrico-nutrizionale, per valutare interventi nutrizionali mirati come nell'obesità, anoressia, cirrosi epatica, malattie neoplastiche, AIDS, malnutrizione, diabete ecc.

Il Sistema di Monitoraggio BodyMedia e' un Holter metabolico che consente di registrare ed analizzare informazioni accurate del dispendio energetico, dell'attività fisica e dello stile di vita in condizioni "free-living" durante la normale vita quotidiana.

Il sistema comprende il SenseWear® Armband, uno strumento comodo e clinicamente validato da indossare sul braccio. L'Armband registra in continuo una serie di dati fisiologici corporei.

I dati raccolti vengono quindi analizzati, mostrati graficamente e presentati su un referto che evidenzia chiaramente il dispendio energetico del paziente (calorie bruciate), durata e livello dell'attività fisica, numero di passi, e lo stato sonno/veglia.

Il design sottile dell' Armband minimizza le interferenze con l'attività giornaliera del paziente. Si può indossare in modo discreto sotto il normale abbigliamento e, a differenza di altri monitors, il paziente lo può portare in modo confortevole durante il sonno, l'esercizio fisico o semplicemente durante la normale attività quotidiana.

Queste caratteristiche rendono l'Armband ideale per diverse applicazioni cliniche e di ricerca.