

Indagine sulle conoscenze del fenomeno doping negli adolescenti piemontesi

G.P. Ganzit

"Il Doping: un problema medico legale"
Torino 29 settembre 2006

Direzione Generale Regionale del Ministero
dell'Istruzione, Università e Ricerca

Istituto di Medicina dello Sport FMIS di Torino

QUESTIONARIO

“Sport pulito - Apri la mente”

QUESTIONARIO

“SPORT PULITO” “APRI LA MENTE”

Il presente questionario è assolutamente ANONIMO e vuole esplorare la conoscenza che gli studenti hanno circa l'uso di sostanze, integratori dietetici e metodi finalizzati al miglioramento delle prestazioni nella pratica sportiva.

Ti chiediamo di leggere con attenzione e di rispondere con sincerità alle domande.

A garanzia della Tua privacy Ti invitiamo a riporre personalmente il questionario compilato nell'apposito contenitore.

Ad ogni domanda è possibile fornire solamente una risposta, ad eccezione di dove ti verrà indicato diversamente.

Ti ringraziamo per la collaborazione.

1. Sesso: Maschio Femmina
2. Et , anni compiuti: 13 14 15 16 17 18 19 > di 19
3. Statura in cm: < 160 160-165 166-170 171-175 176-180 > di 180
4. Peso in Kg: < di 50 51-55 56-60 61-65 66-70 71-75 > di 75
5. Da quante persone   composta la tua famiglia? (nucleo abitativo), te compreso
(indica il numero): 2 3 4 5 6 7 > di 7
6. Quanti svolgono una attivit  lavorativa? (indica il numero): 2 3 4 5
7. Quale lavoro svolge tuo padre?
- | | | | |
|-------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Disoccupato | <input type="checkbox"/> | Commerciante | <input type="checkbox"/> |
| Operaio | <input type="checkbox"/> | Libero professionista | <input type="checkbox"/> |
| Impiegato | <input type="checkbox"/> | Pensionato | <input type="checkbox"/> |
| Altro | <input type="checkbox"/> | | |
8. Quale lavoro svolge tua madre?
- | | | | |
|-----------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Casalinga | <input type="checkbox"/> | Commerciante | <input type="checkbox"/> |
| Operaia | <input type="checkbox"/> | Libera professionista | <input type="checkbox"/> |
| Impiegata | <input type="checkbox"/> | Pensionata | <input type="checkbox"/> |
| Altro | <input type="checkbox"/> | | |
9. Attualmente abiti in:
- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| Citt  capoluogo di provincia | <input type="checkbox"/> |
| Cintura di una citt  | <input type="checkbox"/> |
| Piccola citt  o paese | <input type="checkbox"/> |
| In ambiente rurale o montano | <input type="checkbox"/> |
10. Specifica il tipo di scuola che frequenti:
- | | | | |
|-------|--------------------------|------------------------|--------------------------|
| Liceo | <input type="checkbox"/> | Istituto Tecnico | <input type="checkbox"/> |
| Altro | <input type="checkbox"/> | Istituto Professionale | <input type="checkbox"/> |
11. Quali sport hai imparato a praticare?
(una o pi  risposte)
- | | | | |
|----------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|
| body building | <input type="checkbox"/> | sport motoristici | <input type="checkbox"/> |
| sci alpino | <input type="checkbox"/> | scherma | <input type="checkbox"/> |
| sci di fondo | <input type="checkbox"/> | ciclismo | <input type="checkbox"/> |
| nuoto | <input type="checkbox"/> | calcio | <input type="checkbox"/> |
| pallacanestro | <input type="checkbox"/> | pallavolo | <input type="checkbox"/> |
| atlet. leggera | <input type="checkbox"/> | sollevamento pesi | <input type="checkbox"/> |
| judo, karate | <input type="checkbox"/> | canottaggio | <input type="checkbox"/> |
| tennis | <input type="checkbox"/> | pugilato, full contact | <input type="checkbox"/> |
| podismo | <input type="checkbox"/> | altri | <input type="checkbox"/> |
12. La scuola ti ha aiutato ad avviarti ad uno o pi  sport?
- | | |
|------------|--------------------------|
| moltissimo | <input type="checkbox"/> |
| molto | <input type="checkbox"/> |
| abbastanza | <input type="checkbox"/> |
| poco | <input type="checkbox"/> |
| per niente | <input type="checkbox"/> |
13. Pratici attivit  sportiva? (se hai risposto no, passa alla domanda 40) s  no
14. Se hai risposto s , quante ore ti alleni alla settimana?
- 2 4 6 8 pi  di 8

Ritieni che il tuo comportamento sia influenzabile spesso:

	Femmine	Maschi
	%	%
dal tuo istinto	60,2	59,3
dai valori etici/morali	50,6	40,4
dai tuoi genitori	32,4	31,0
dal gruppo di amici	26,1	29,7
dal tuo partner	23,1	21,2
dalle leggi	21,7	23,1
dalla moda	17,2	18,8
dalla scuola	14,35	14,7
dai valori religiosi	12,8	12,1
dalle associazioni a cui appartieni	4,8	8,0

Quali dei seguenti valori sono per te moltissimo o molto importanti ?

	Femmine	Maschi
	%	%
amicizia	68.1	61.7
famiglia	65.5	47.9
divertimento	61.3	50.4
amore	60.8	52.3
successo scolastico	38.2	29.8
etica	31.9	26.1
denaro	30.8	31.0
successo sportivo	18.3	30.2
religione	15.6	15.1

Pratici sport ?

Femmine

Maschi

%

%

51,1

68,7

A livello agonistico?

Femmine

Maschi

%

%

33,0

62,7

sport principale praticato?

	femmine (%)	maschi (%)
pallavolo	20,47	3,69
nuoto	17,63	7,10
bodybuilding	6,19	7,98
atletica	3,49	1,33
tennis	3,28	3,62
ciclismo	3,00	4,63
sci alpino	2,68	2,85
judo, karate	2,59	3,18
calcio	2,34	39,20
pallacanestro	2,20	8,61
sollevamento pesi	1,74	3,14
pugilato	1,58	1,77
podismo	1,10	0,95
sport motoristici	0,44	2,86
scherma	0,32	0,38
sci di fondo	0,30	0,56
canottaggio	0,30	0,40
altri	30,35	8,15

Qual è il motivo principale per cui pratici attività sportiva?

	Femmine	Maschi
	%	%
per mantenersi in salute	39.3	33.4
migliorare esteticamente	30.2	18.2
occasione di divertimento	27.4	25.8
mi piace competere	7.8	25.0
ho spiccate doti che permetteranno di diventare un campione	6.1	12.5
mi piace vincere	3.9	10.2
mi piace essere guardato	0.8	3.6
altro	11.6	11.8

**Ritieni che in una competizione sportiva
l'importante sia:**

	Femmine	Maschi
	%	%
Vincere	11.0	30.9
Partecipare	7.5	6.8
Dare il meglio di sé	81.5	62.3

Hai mai pensato di intraprendere la carriera professionistica:

	Femmine	Maschi
	%	%
sì	36.0	59.9
no	64.0	40.1

Nel corso della pratica sportiva hai mai avuto problemi di salute?

	Femmine (%)		Maschi (%)	
	sportive	agoniste	sportivi	agonisti
Muscoli	29.4	32.9	32.3	34.3
Ossa, articolazioni	19.6	28.2	23.4	27.6
altro	14.4	13.5	16.4	13.2
No, mai	36.6	27.4	27.9	24.9

Fai uso di farmaci?

	Femmine		Maschi	
	sportive %	sedentarie %	sportivi %	sedentari %
raramente perché ho sempre goduto di ottima salute	37.3	37.5	47.9	45.5
sì, ogni volta che avverto un disturbo	25.9	23.5	22.4	21.8
raramente perché penso che facciano più male che bene	36.8	39.0	29.7	32.7

Il tuo allenatore o preparatore atletico

	Femmine (%)		Maschi (%)	
	sport	agon.	sport	agon.
ti da consigli su integratori dietetici	18.8	23.2	25.1	27.7
ti da consigli su uso di farmaci per migliorare i risultati	10.3	9.9	17.5	19.1
ti prepara sostanze o integratori	4.4	5.2	9.9	10.8

Il medico della tua società sportiva o altro medico:

	Femmine		Maschi	
	sport	agon.	sport	agon.
ti dà consigli sugli integratori dietetici	13.2	16.5	20.1	18.3
ti dà consigli su uso di farmaci per migliorare i risultati	7.5	4.6	12.3	12.2
ti prepara sostanze o integratori	1.1	1.6	4.9	3.1
ti prescrive farmaci utili per l'attività sportiva	5.3	5.3	8.4	9.1
ti prescrive integratori dietetici	6.1	6.5	5.7	5.4

Per aumentare la forza e la massa muscolare pensi di dovere:

	Femmine %	Maschi %
allenarti più ore al giorno	92.2	75.3
allenarti di più ed assumere integratori	4.7	9.8
allenarti di più ed assumere steroidi anabolizzanti	1.3	5.0
basta soltanto assumere steroidi anabolizzanti	0.3	4.4
altro	1.6	5.5

Pensi che per migliorare le tue prestazioni sportive sia necessario principalmente:

	Femmine	Maschi
	%	%
avere più tempo a disposizione	66.1	56.6
affidarti ad un preparatore atletico	19.0	22.1
assumere sostanze dopanti	1.9	7.8
migliorare la dieta alimentare	13.0	13.4

Secondo te è considerato doping:

	Femmine		Maschi	
	sportive %	sedentarie %	sportivi %	sedentari %
l'assunzione di creatina	25.7	23.4	37.3	20.9
l'assunzione di ormone della crescita	1.5	4.7	6.8	6.1
l'assunzione di aminoacidi ramificati	10.8	6.2	10.2	9.6
l'assunzione di proteine	18.9	20.3	16.9	26.1
non lo so	43.0	45.3	28.8	37.4

Se per aumentare la tua potenza fisica il tuo allenatore o un tuo compagno ti propone di prendere degli integratori senza dirti di cosa si tratta come ti comporti:

	Femmine		Maschi	
	sportive	sedentarie	sportivi	sedentari
	%	%	%	%
li prendo perché mi fido	0.6	1.9	6.6	1.0
li prendo perché voglio migliorare	1.2	1.1	6.2	6.1
li prendo solo dopo essermi informato sulla loro eventuale dannosità	33.3	40.5	30.0	41.8
non li prendo in ogni caso	61.6	53.8	50.0	45.3
altro	3.3	2.7	7.3	5.7

Gli integratori sono usati per:

	Femmine		Maschi	
	sportive %	sedentarie %	sportivi %	sedentari %
aumentare la forza	9.7	10.8	10.0	10.6
aumentare la resistenza alla fatica	17.0	8.9	14.6	12.0
aumentare la massa muscolare	9.5	10.4	8.7	7.8
ripristinare le riserve organiche	52.8	56.8	45.8	62.4
non so	19.0	13.1	20.7	17.2

Ti è mai stato riferito che atleti facciano uso di sostanze illecite?

	Femmine		Maschi	
	sportive	sedentarie	sportivi	sedentari
	%	%	%	%
si	14.8	7.3	32.9	18.4
no	85.2	92.6	67.1	81.6

Se sì quali?

	Femmine		Maschi	
	sportive %	sedentarie %	sportivi %	sedentari %
steroidi anabolizzanti	32.4	30.2	32.4	35.0
amfetamine	29.7	27.6	26.1	27.8
cocaina	16.8	18.1	26.1	27.1
ormone della crescita	14.5	13.9	21.3	23.3
eroina	11.1	12.3	14.2	14.6
marijuana	10.1	9.1	13.1	12.9
diuretici	7.4	7.4	12.0	12.7
beta agonisti	6.3	4.4	5.9	6.3
nicotina	5.7	4.6	6.9	7.1
alcool	5.5	5.4	7.4	7.6
eritropoietina	5.3	4.5	9.5	9.7
betabloccanti	4.4	3.3	5.9	6.1
caffeina	4.1	3.1	7.9	8.5
emotrasfusione	4.1	3.9	7.4	7.9
altro	15.1	13.8	16.4	18.6

Conosci personalmente atleti che fanno uso di doping

	Femmine		maschi	
	sportive	sedentarie	sportivi	sedentari
	%	%	%	%
Si	15,5	11,6	26,9	18,3
No	72,2	71,8	54,8	63,3
NR	12,3	16,6	18,5	18,3

I professionisti usano doparsi?

	Femmine		maschi	
	sportive	sedentarie	sportivi	sedentari
	%	%	%	%
Sì tutti	5.4	5.5	16.2	16.9
Quasi tutti	50.0	45.1	41.4	39.5
Sì, ma pochi	30.1	29.0	34.1	26.6
No	3.2	1.6	2.7	4.0
Non so	11.4	18.8	5.5	12.9

Per prestazioni di alto livello è necessario ricorrere al doping?

	Femmine			Maschi		
	sportive %	agon. %	sedent. %	sportivi %	agon. %	sedent. %
sì	7.8	6.7	9.0	21.9	17.2	13.7
no	71.8	75.2	66.0	57.1	61.6	69.2
Non so	20.4	17.2	25.0	21.0	19.9	17.1

In quale attività sportiva pensi sia più diffuso il doping?

	Femmine		Maschi	
	sportive	sedentarie	sportivi	sedentari
	%	%	%	%
ciclismo	80.88	73.62	78.11	73.62
calcio	64.45	61.89	58.78	61.89
bodybuilding	57.90	52.96	58.34	52.96
sollevamento pesi	48.92	46.62	46.61	46.62
pugilato	32.97	32.36	22.39	32.36
atletica	25.74	20.57	24.92	20.57
nuoto	18.68	16.05	21.31	16.05
podismo	15.85	13.88	16.41	13.88
canottaggio	8.00	8.58	11.05	8.58
sci di fondo	7.31	6.61	11.66	6.61
pallacanestro	7.00	7.80	8.05	7.80
pallavolo	6.54	5.78	6.77	5.78
sci alpino	5.93	3.44	6.64	3.44
tennis	4.10	3.17	5.69	3.17
sport motoristici	3.86	4.12	4.58	4.12
judo, karate	3.72	4.14	5.25	4.14
scherma	1.24	1.20	3.50	1.20
altri	6.56	10.33	8.86	10.33

Quante sigarette fumi al giorno?

	Femmine		Maschi	
	sportive	sedentarie	sportivi	sedentari
	%	%	%	%
Mai fumato	56,7	52,0	56,6	49,7
Ex fumatore	8,8	8,6	9,1	6,7
<10	20,9	21,5	17,0	19,1
10-20	4,2	5,8	5,1	8,1
>20	1,8	1,6	3,9	5,0
NR	7,6	10,6	8,4	11,3

Fai uso di bevande alcoliche fuori dai pasti?

	Femmine		Maschi	
	sportive	sedentarie	sportivi	sedentari
	%	%	%	%
Sempre	2,1	1,8	6,8	8,1
Spesso	10,9	11,2	16,6	18,3
A volte	26,9	25,3	23,2	21,3
Raramente	22,7	23,4	17,9	16,5
Mai	24,5	23,8	19,4	18,9
NR	12,9	14,3	16,1	17,0

Ti è capitato di fare uso almeno una volta delle seguenti sostanze?

	Femmine		Maschi	
	sportive	sedentarie	sportivi	sedentari
	%	%	%	%
Marijuana	26,4	24,5	35,0	36,0
Cocaina	3,5	5,2	9,5	11,5
Ectasy	3,1	3,2	7,5	9,1
Allucinogeni	2,9	3,1	9,4	13,8
Crack	2,3	2,3	7,0	7,7
Amfetamine	2,2	2,3	6,3	6,9
Eroina	1,5	1,7	6,1	6,1
Metadone	1,1	0,7	4,2	4,1

Ti è capitato di fare uso nell'ultimo mese delle seguenti sostanze?

	Femmine		Maschi	
	sportive	sedentarie	sportivi	sedentari
	%	%	%	%
Marijuana	14,5	15,1	24,5	25,8
Ectasy	1,9	1,8	4,7	6,0
Cocaina	1,8	1,9	5,0	7,1
Crack	1,3	1,2	5,0	5,0
Allucinogeni	1,3	1,7	5,2	6,0
Eroina	1,2	1,0	3,6	4,8
Amfetamine	1,2	1,4	3,6	3,8
Metadone	0,8	0,7	2,5	3,0

E' facile procurarsi sostanze doping?

	Femmine		Maschi	
	sportive	sedentarie	sportivi	sedentari
	%	%	%	%
sì	46.8	49.8	59.3	63.1
no	13.1	8.9	16.1	10.8
Non so	40.1	41.3	24.6	26.1

Prenderesti in considerazione l'uso di una sostanza proibita non dannosa?

	Femmine			Maschi		
	sportive	agoniste	sedent.	sportivi	agonisti	sedent.
	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
si	19.1	18.5	24.2	32.8	32.7	33.0
no	80.9	81.5	75.8	67.2	67.3	67.0

Quale sarebbe la tua reazione se un atleta ti confidasse che fa uso di farmaci e/o metodi illeciti per aumentare la prestazione sportiva ?

	Femmine			Maschi		
	sportive (%)	agon (%)	sedent (%)	sportivi (%)	agon (%)	sedent (%)
approvazione	2.5	2.6	2.6	8.1	8.5	9.9
disapprovazione	71.2	74.5	76.0	52.4	52.1	63.6
non giudizio, ma richiesta di informazioni	8.9	8.7	8.2	14.4	15.5	16.6
non giudizio, ma desiderio di provare	1.5	1.4	0.0	5.8	2.8	4.1
non giudizio, non mi interessa	15.9	13.3	13.1	19.3	19.2	15.7

L'informazione sul doping è sufficiente?

	Femmine		Maschi	
	sportive	sedentarie	sportivi	sedentari
	%	%	%	%
sì	13.0	7.7	24.1	20.0
no	71.3	72.9	60.4	59.2
Non so	15.6	19.4	15.5	20.8

Se hai risposto no, perché ritieni che il problema sia ignorato?

	Femmine		Maschi	
	sportive %	sedentarie %	sportivi %	sedentari %
Se ne parla poco a scuola	32.1	25.8	24.8	30.3
I medici non conoscono il problema	1.6	3.6	11.4	9.2
Nello sport c'è omertà	50.4	50.5	45.6	47.4
sull'argomento altro	15.9	20.1	18.2	13.2

Chi si dovrebbe occupare di fornire informazioni sul doping?

	Femmine		Maschi	
	sportive %	sedentarie %	sportivi %	sedentari %
TV, media	47.1	46.1	32.4	30.6
scuola	44.3	42.1	28.5	37.5
medico dello sport	38.0	33.3	27.5	32.6
federazioni	37.7	31.6	42.3	42.4
allenatore	29.4	29.3	25.4	22.9
riviste specializzate	21.9	27.3	20.5	13.9
famiglia	18.0	14.5	16.7	16.7
medico di famiglia	15.8	18.2	11.8	13.2
genitori	13.9	9.4	6.8	5.6
compagni	3.3	3.0	5.7	9.0
amici	3.3	1.0	5.3	5.6
non so	3.9	7.4	9.7	8.3

Considerazioni

- Interesse all'argomento tra i giovani
- Confusione nei giovani fra doping ed integratori
- Conferma della diffusione del fenomeno doping
- Tendenza ad ammettere l'uso di sostanze per aumentare le prestazioni, purché non dannose alla salute
- Richiesta di una maggiore informazione