



ISTITUTO DI MEDICINA  
DELLO SPORT DI TORINO - F.M.S.I.  
Centro di Eccellenza Federale per la Ricerca in Medicina dello Sport



ASL  
CITTÀ DI TORINO

# IL CUORE “NELLO SPORT”



TORINO

Venerdì 11 e Sabato 12 Ottobre 2019

HOTEL NH TORINO CENTRO  
C.so Vittorio Emanuele II, 104



# IL CUORE “NELLO SPORT”



## **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

Dr Fabrizio Ugo  
Dr Gian Pasquale Ganzit

## **COMITATO SCIENTIFICO**

Dr Piero Astegiano  
Dr Paolo Garavoglia  
Dr.ssa Patrizia Noussan  
Dr Giuseppe Parodi

## **PATROCINI RICHIESTI**

REGIONE PIEMONTE

FEDERAZIONE MEDICO-SPORTIVA ITALIANA

SICSPORT

ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA DILETTANTISTICA  
TORINO-FMSI



# IL CUORE “NELLO SPORT”



## FACULTY

ALBERTINI GIANFRANCO	Torino	LEUZZI STEFANO	Biella
AMELLONE CLAUDIA	Torino	LUPI ALESSANDRO	Verbania
ANDREINI DANIELE	Milano	LUSARDI PAOLA	Torino
ANSELMINO MATTEO	Torino	MABRITTO BARBARA	Torino
ASTEGIANO PIERO	Torino	MARCOLONGO MARCO	Biella
BAUCE BARBARA	Padova	MORETTI CLAUDIO	Chivasso-Ivrea (TO)
BERRETTINI UMBERTO	Ancona	MOS LUCIO	Udine
BIFFI ALESSANDRO	Roma	MUSUMECI GIUSEPPE	Cuneo
BOCCUZZI GIACOMO	Torino	NOUSSAN PATRIZIA	Torino
CAPRA DANIELA	Torino	PARODI GIUSEPPE	Torino
CHINAGLIA ALESSANDRA	Torino	PERAZZOLO MARRA MARTINA	Padova
CONTE MARIA ROSA	Torino	PISTIS GIANFRANCO	Alessandria
CORRADO DOMENICO	Padova	PONTONE GIANLUCA	Milano
D'ASCENZI FLAVIO	Siena	PULTRONE MIRCO	Biella
DELLAVALLE ANTONIO	Alba (CN)	RAMETTA FRANCESCO	Vercelli
DE SALVIA ALBERTO	Torino	RINALDI MAURO	Torino
DIENA MARCO	Novara	ROI GIULIO SERGIO	Torino
DORONZO BALDASSARRE	Savigliano (CN)	SARTO PATRIZIO	Treviso
FALETTI RICCARDO	Torino	SCACCIATELLA PAOLO	Aosta
FEOLA MAURO	Mondovi (CN)	SCAGLIONE MARCO	Asti
FERRARI FABIO	Orbassano-Rivoli (TO)	SENATORE GAETANO	Ciriè (TO)
FERRARIS FEDERICO	Torino	STEFANINI LUCA	Torino
GABBARINI FULVIO	Torino	TAVANA RODOLFO	Torino
GAITA FIORENZO	Torino	TENCONI FABRIZIO	Torino
GANZIT GIAN PASQUALE	Torino	UGO FABRIZIO	Torino
GARAVOGLIA PAOLO	Torino	VALENZA STEFANIA	Novara
GIAMMARRIA MASSIMO	Torino	VARBELLA FERDINANDO	Rivoli-Orbassano (TO)
GIARDA FEDERICO	Novara	VAUDANO GIACOMO PAOLO	Torino
GIUSTETTO CARLA	Torino	VEGLIO FRANCO	Torino
GROSSO MARRA WALTER	Torino	VERZINI FABRIZIO	Torino
IMAZIO MASSIMO	Torino	ZORZI ALESSANDRO	Padova

*La grande maggioranza delle cause di non idoneità all'attività sportiva agonistica e non agonistica sono di tipo cardiologico, ma al contempo l'attività sportiva può avere effetti positivi sulla salute psichica e fisica delle persone. Se da un lato è necessario prevenire la morte improvvisa da sport e l'aggravamento di patologie preesistenti, dall'altro si deve essere attenti nell'impedire lo sport quando il rischio non è scientificamente provato. Quindi è necessario che il medico dello sport, il cardiologo, il medico di medicina generale, il pediatra siano aggiornati sulle conoscenze più attuali delle caratteristiche del rimodellamento elettrico del cuore di uno sportivo e delle conseguenti variazioni dell'elettrocardiogramma a 12 derivazioni per limitare le situazioni in cui è necessario ricorrere ad esami di approfondimento di 2° e 3° livello, anche allo scopo di una gestione oculata delle spese sanitarie.*

*È altrettanto importante per il medico conoscere approfonditamente alcune patologie e le indicazioni più recenti alla pratica sportiva in funzione degli studi e del miglioramento delle tecniche di trattamento, come nel caso del pattern di Brugada, della sindrome WPW, della fibrillazione atriale, delle cardiopatie congenite o della cardiopatia ischemica. È indispensabile essere aggiornati sul tema delle miocardiopatie per riconoscere quelle che controindicano lo sport in assoluto, come la cardiopatia aritmogena del ventricolo destro, e quelle in cui la pratica sportiva può eventualmente essere ripresa dopo un periodo adeguato, come in caso di miocardite. Il giudizio in molti casi non può prescindere da opportuni approfondimenti diagnostici come ecografia, RMN, angioTC coronarica, test ergometrico, sistemi di monitoraggio remoto dell'ECG, che devono essere prescritti ben conoscendone le potenzialità e le indicazioni.*

*Anche la terapia deve tenere conto delle aspettative del soggetto nei riguardi dello sport o di specifici sport come nel caso del forame ovale pervio, del tipo di stent usato nelle coronaropatie ovvero del tipo di terapia anticoagulante. Ma il medico che si occupa di sportivi deve conoscere anche le opzioni terapeutiche in caso di ipertensione, dislipidemie e in particolare dolore acuto e cronico per scegliere la più appropriata per l'atleta, tenendo ben presente le eventuali implicazioni con il doping. A questo proposito il convegno prevede di trattare l'argomento della gestione farmacologica con principi che si estendono automaticamente a tutti coloro che devono attenersi alle norme antidoping.*

*Infine è importante per il medico conoscere le opportunità terapeutiche dell'esercizio fisico nelle malattie croniche non trasmissibili e le norme dietetiche che sono consigliate per chi fa sport o solo esercizio fisico, per mantenere o migliorare lo stato di salute.*

*Il programma è ampio e ambizioso ma certamente ciascuno troverà l'argomento in cui più necessita di essere aggiornato.*



# IL CUORE “NELLO SPORT”



Venerdì 11 Ottobre 2019

- 8.45 Registrazione
- 9.15 Benvenuto P. Astegiano, P. Noussan
- 9.30 Obiettivi del Corso e introduzione sulla morte cardiovascolare nello sportivo  
G.P. Ganzit, F. Ugo

## I sessione

### L'ELETTROCARDIOGRAMMA NELLO SPORTIVO

P. Garavoglia, M. Marcolongo, P. Noussan

- 9.45 Aritmie sopraventricolari e disturbi della conduzione  
M. Anselmino
- 10.00 Ripolarizzazione precoce: quando preoccuparsi  
F. Ferraris
- 10.15 Onde T negative nell'atleta: sempre benigne?  
A. Zorzi
- 10.30 L'aritmia ventricolare come causa della NON idoneità  
L. Mos
- 10.45 Discussione
- 11.10 Coffee break

# IL CUORE “NELLO SPORT”

## Il sessione FOCUS IN ARITMOLOGIA

M. Giammaria, G. Pistis, F. Rametta

- 11.30 *Presenta:* G.P. Ganzit  
*Lettura* “Fibrillazione atriale nello sportivo: meccanismi e approccio terapeutico” F. Gaita
- 11.55 WPW nello sportivo: ablazione sempre?  
M. Scaglione
- 12.10 Sindrome e Pattern di Brugada: le certezze di oggi  
C. Giustetto
- 12.25 DOACs: opzione di trattamento nello sportivo?  
F. Ugo
- 12.40 Nuovi device di elettrostimolazione e sport  
C. Amellone
- 12.55 Sistemi di monitoraggio remoto ECG A. De Salvia
- 13:10 Discussione
- 13.25 *Presenta:* F. Ugo  
*Lettura* “Sincope e Sport: un binomio complesso”  
U. Berrettini
- 13.50 Colazione di lavoro

# IL CUORE “NELLO SPORT”

## III sessione

### LA CARDIOPATIA ISCHEMICA

A. Lupi, P. Scacciarella, F. Varbella

- 15.00 Bridge miocardico: quale significato nello sportivo  
F. Ugo
- 15.15 Cardiopatia ischemica cronica: quali sport  
e quale approccio P. Sarto
- 15.30 Nuovi stents riassorbibili: a che punto siamo  
e nuova opzione nel cardiopatico sportivo?  
F. Ferrari
- 15.45 Discussione

## IV sessione

### CARDIOPATIA VALVOLARE E STRUTTURALE

A. Dellavalle, M. Rinaldi, G. Senatore

- 16.00 PFO: diagnosi e trattamento nello sportivo  
G. Boccuzzi
- 16.15 Bicuspidia Valvolare aortica nello sportivo:  
Implicazioni, opzioni chirurgiche M. Diena



# IL CUORE “NELLO SPORT”



16.30 Cardiopatie congenite corrette (GUCH) e indicazioni allo sport **F. Gabbarini**

16.45 Discussione

17.00 *Presenta:* **P. Noussan**

*Lettura* “Prolasso della valvola mitralica: implicazioni nello sportivo”

**M. Perazzolo Marra**



## V sessione

### IMAGING IN CARDIOLOGIA DELLO SPORT

**R. Faletti, G. Musumeci, G.P. Vaudano**



17.25 L'ecocardio in Cardiologia dello Sport **F. D'Ascenzi**

17.40 La Scintigrafia miocardica ha ancora un ruolo oggi nell'atleta? **M. Pultrone**

17.55 L'angioTC coronarica: quando, come e perchè **G. Pontone**

18.10 La RMN cuore: quando, come e perchè **D. Andreini**

18.25 TAVOLA ROTONDA

*Intervengono:* **W. Grosso Marra, S. Leuzzi**

18.40 Conclusione della giornata



# IL CUORE “NELLO SPORT”

Sabato 12 Ottobre 2019

## VI sessione CARDIOMIOPATIE E SPORT

M.R. Conte, B. Doronzo, C. Moretti

- 8.30 Cardiomiopatia ipertrofica: quali indicazioni alla pratica dello sport **B. Mabritto**
- 8.45 Cardiopatie d'accumulo: come riconoscerle e up-to-date **P. Lusardi**
- 9.00 Miocarditi: ritorno all'attività fisica nello sportivo **M. Imazio**
- 9.15 La cicatrice isolata del ventricolo sinistro: che fare nello sportivo? **B. Bauce**
- 9.30 Discussione
- 9.45 *Presenta:* **G.P. Ganzit**  
*Lettura* "Cardiopatia aritmogena del ventricolo destro e sinistro. Dall'ECG alle anomalie strutturali cardiache" **D. Corrado**
- 10.10 Coffee break
- 10.25 *Presenta* **P. Garavoglia**  
*Lettura* "Ruolo preventivo e diagnostico del test ergometrico in cardiologia dello sport. Limiti e standard esecutivi" **A. Biffi**

# IL CUORE “NELLO SPORT”

## VI sessione APPROCCIO TERAPEUTICO MIRATO IN MEDICINA DELLO SPORT A. Chinaglia, G.S. Roi

- 10.50 Sport ed Ipertensione arteriosa: quali opzioni terapeutiche [F. Veglio](#)
- 11.05 Sport e Dislipidemia: nuove opzioni terapeutiche [M. Feola](#)
- 11.20 Medicina dello Sport e prescrizione dell'esercizio fisico nel trattamento preventivo-terapeutico delle Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT) [G. Parodi](#)
- 11.35 La dieta personalizzata nello sportivo e l'uso degli integratori [D. Capra](#)
- 11.50 Discussione
- 12.10 *Conducono:* [R. Palmiero](#), [F. Tencone](#)  
TAVOLA ROTONDA "La gestione farmacologica all'interno di una squadra di professionisti"  
*Calcio:* [G. Albertini](#), [R. Tavana](#), [L. Stefanini](#)  
*Volley:* [F. Giarda](#), [S. Valenza](#)  
*Ciclismo:* [F. Verzini](#)
- 12.45 Compilazione questionario ECM
- 13.00 Chiusura lavori



# IL CUORE “NELLO SPORT”



## Sede

HOTEL NH TORINO CENTRO  
C.so Vittorio Emanuele II, 104 - TORINO

## Destinatari

Medici specialisti in:

Cardiologia, Cardiochirurgia, Fisiatria, Medicina dello Sport,  
Medicina Generale, Pediatria, Radiologia,  
Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Dietologi.

## ECM

Il Provider SUMMEET SRL (n.604 ) ha inserito nel programma  
formativo l'evento assegnando 12 crediti.

L'assegnazione dei crediti è subordinata  
alla partecipazione effettiva all'intero programma  
e alla verifica dell'apprendimento.

## Per informazioni e iscrizioni



### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

COMUNICARE, Torino - Tel. 011 660.42.84  
adesionicongressicomunicare@gmail.com  
www.eventi-comunicare.it

