

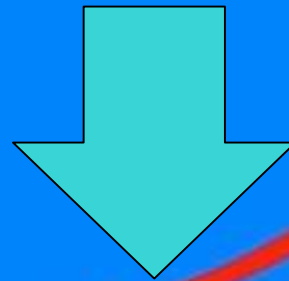


LA RIABILITAZIONE NELLO SPORTIVO

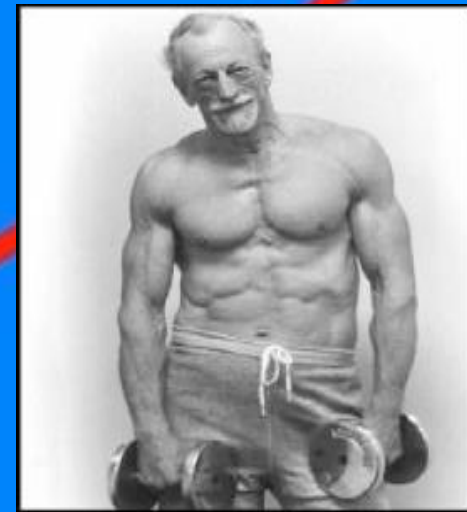
Prof. G. Massazza

INTRODUZIONE

DOLORE



**LIMITAZIONE
FUNZIONALE**



**Attuali indicazioni all'intervento
di protesizzazione**

ASPETTATIVE DEL PZ:

- Miglioramento della funzionalità e dell'articolari
- Recupero precoce
- Scomparsa del dolore articolare
- Non limitazioni di attività sportive

1 - RISCHI

- Sottostima possibili complicanze post-chirurgiche



2 - RISCHI

Informare i pz sui rischi delle attività sportive ad alto impatto sulle protesi :

- Instabilità
- Fratture periprotetichesiche
- Usura delle superfici di accoppiamento
- Precoce mobilitazione dell'impianto
- Revisione precoce della protesi



CASI DI ARTROSI PRECOCE

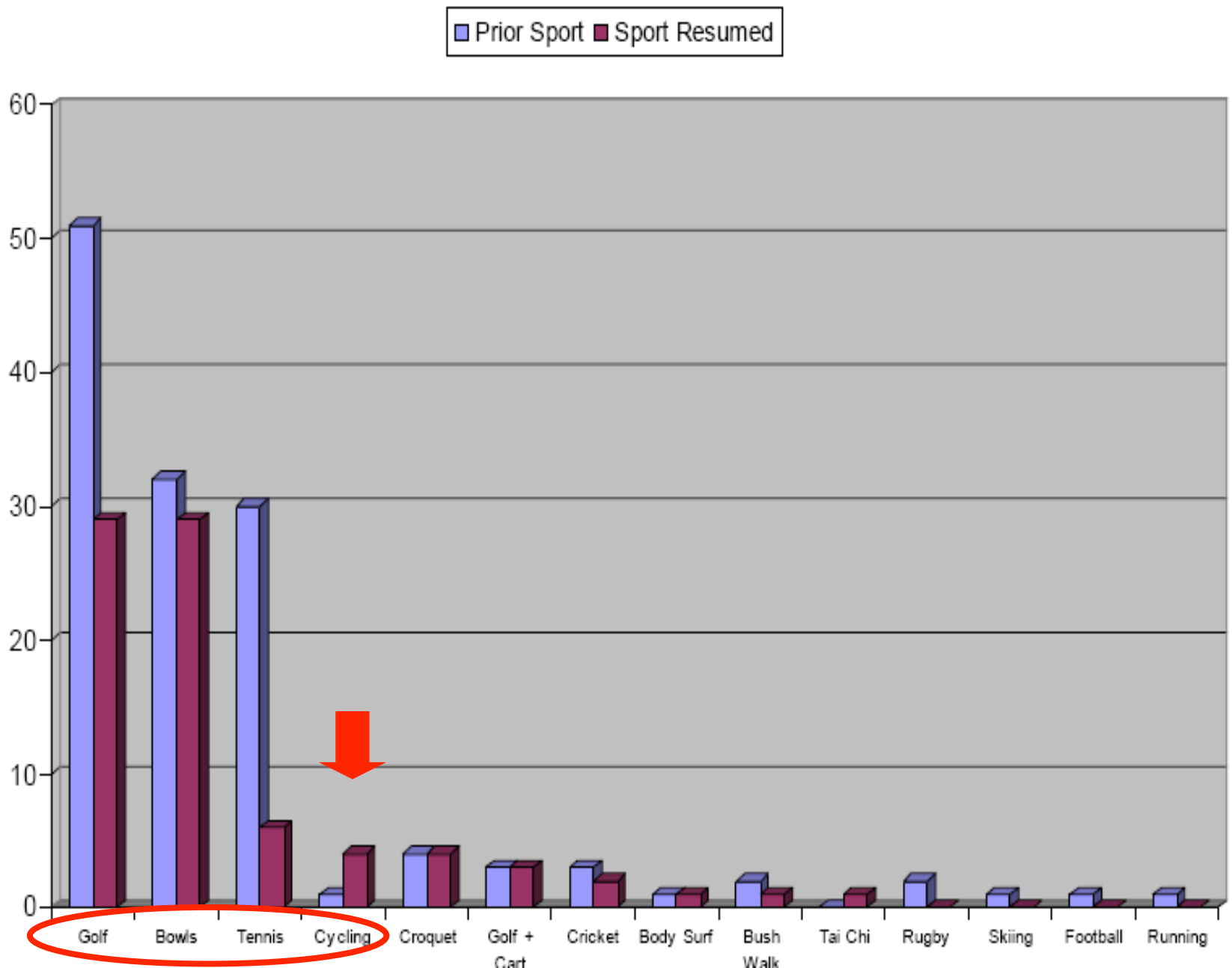
- Post-traumatica
- Knee abuser
- Post-chirurgica



QUALI SONO I PAZIENTI CHE RITORNANO ALLO SPORT

- Il 65% dei soggetti che praticavano attività fisica prima dell' intervento
- Fattore predittivo positivo praticare sport nell' ultimo anno prima dell' intervento





QUALI SPORT PRATICARE



QUALI SPORT PRATICARE

Table 2.—Recommendations for Resumption of Various Sports Activities After Total Knee Arthroplasty*

Sport	Recommendation (%)			Status†
	Yes	No	Depends	
Golfing	100.0	0	0	Recommended
Swimming				
laps	96.4	0	3.6	Recommended
Cycling	96.4	0	3.6	Recommended
Sailing	89.3	0	10.7	Recommended
Bowling	85.7	3.6	10.7	Recommended
Scuba diving	85.7	3.6	10.7	Recommended
Cross-country skiing‡	78.6	10.7	10.7	Recommended
Speed walking	67.9	17.9	14.3	Intermediate
Hiking	64.3	3.6	32.1	Intermediate
Ice-skating	50.0	21.4	28.6	Intermediate
Backpacking	35.7	35.7	28.6	Intermediate
Doubles tennis	28.6	32.1	39.3	Intermediate
Ballet	28.6	50.0	21.4	Intermediate
Aerobics	21.4	14.3	64.3	Intermediate
Alpine skiing	14.3	60.7	25.0	Intermediate
Softball	10.7	53.6	35.7	Intermediate
Volleyball	10.7	60.7	28.6	Intermediate
Singles tennis	7.1	67.9	25.0	Intermediate
Handball	14.3	78.6	7.1	Not recommended
Racquetball	14.3	78.6	7.1	Not recommended
Hockey	10.7	89.3	0	Not recommended
Waterskiing	10.7	78.6	10.7	Not recommended
Karate	3.6	85.7	10.7	Not recommended
Soccer	3.6	92.9	3.6	Not recommended
Baseball	0	82.1	17.9	Not recommended
Running	0	92.9	7.1	Not recommended
Basketball	0	96.4	3.6	Not recommended
Football	0	100.0	0	Not recommended

- Golf
- Nuoto
- Ciclismo
- Bowling
- Diving
- Sci di fondo



LETTERATURA

ANZ J. Surg. 2005; 75: 405–408

ORIGINAL ARTICLE

EFFECT OF TOTAL KNEE ARTHROPLASTY ON RECREATIONAL AND SPORTING ACTIVITY

URJIT CHATTERJI, MARK J. ASHWORTH, PETER L. LEWIS AND PETER J. DOBSON
Wakefield Orthopaedic Clinic, Adelaide, South Australia, Australia

- 144 pazienti
- 122 sport pre-operatori
- 108 ritorni allo sport
- Miglioramento della performance
- Riduzione degli sport praticati
- Aumento dei pz. che eseguono camminate e nuoto
- Solo il golf mantiene pressapoco gli stessi partecipanti

SOPRAVVIVENZA DEGLI IMPIANTI

- 28 PTG
- 22 cadaveri
- Età media : 68 aa
- Correlazione diretta tra peso del paziente, usura del polietilene, deformazione viscosa e livello di attività

The Journal of Arthroplasty Vol. 16 No. 4 2001

Activity Level and Wear in Total Knee Arthroplasty

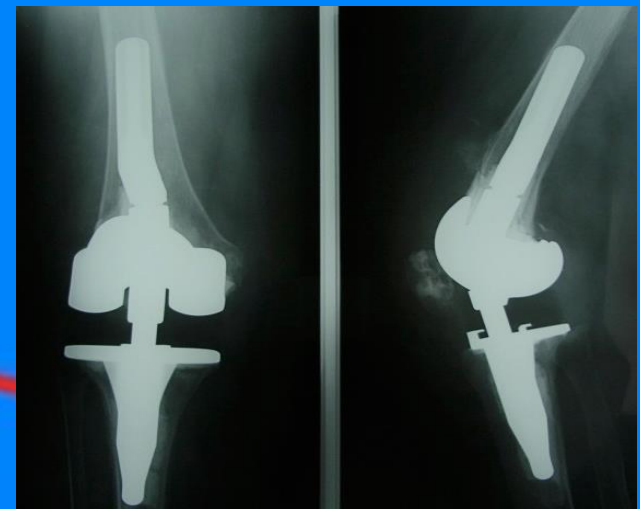
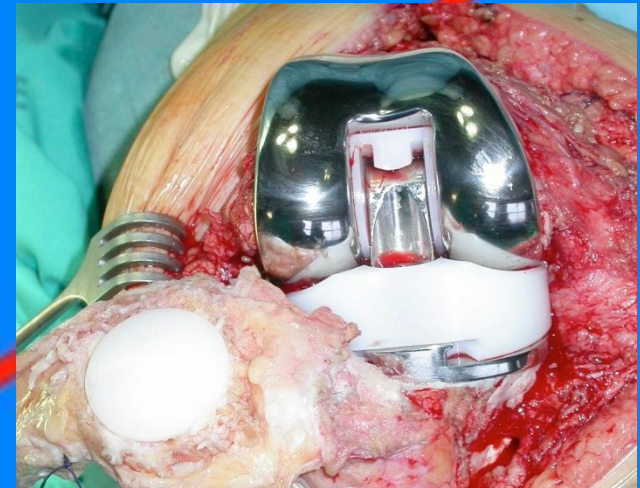
A Study of Autopsy Retrieved Specimens

Carlos J. Lavernia, MD,* Rafael J. Sierra, MD,* David S. Hungerford, MD,†
and Kenneth Krackow, MD‡

Physical Activity and Risk of Revision Total Knee Arthroplasty in Individuals with Knee Osteoarthritis: A Matched Case-Control Study

DINA L. JONES, JANE A. CAULEY, ANDREA M. KRISKA, STEPHEN R. WISNIEWSKI, JAMES J. IRRGANG, DAVID A. HECK, C. KENT KWON, and LAWRENCE S. CROSSETT

- 26 pz sottoposti a revisione
- 26 casi controllo
- Sport a basso impatto non sono un FdR
- Aumento delle revisioni nei pz che hanno diminuito il loro livello di attività



Total Knee Replacement in Young, Active Patients

LONG-TERM FOLLOW-UP AND FUNCTIONAL OUTCOME*

BY DAVID R. DIDUCH, M.D.†, JOHN N. INSALL, M.D.‡, W. NORMAN SCOTT, M.D.‡,
GILES R. SCUDERI, M.D.‡, AND DAVID FONT-RODRIGUEZ, M.D.‡, NEW YORK, N.Y.

*Investigation performed at the Insall-Scott-Kelly Institute for Orthopaedics and Sports Medicine,
Beth Israel North Medical Center, New York City*

- Valutazione impianti in giovani pz attivi
- 114 PTG, 87% non revisione, follow up medio 8 aa
- 1 solo caso di eccessivo consumo del polietilene
- 25% dei pz partecipava a sport ad alto impatto quali:

- Ciclismo
- Tennis
- Sci da discesa



EXTENDED REPORT

Sports activities 5 years after total knee or hip arthroplasty: the Ulm Osteoarthritis Study

K Huch, K A C Müller, T Stürmer, H Brenner, W Puhl, K-P Günther



Ann Rheum Dis 2005;64:1715-1720. doi: 10.1136/ard.2004.033266

- 809 pazienti, 5 aa follow up
- Sci di fondo e discesa, ciclismo, escursionismo
- Problematiche: PTC → dolore
PTA → precauzione

J Arthroplasty. 1992;7 Suppl:339-46.

Total hip arthroplasty in active golfers.

Mallon WJ, Callaghan JJ.

Triangle Orthopaedic Associates, Durham, NC 27704.

J Arthroplasty. 1993 Jun;8(3):299-306.

Total knee arthroplasty in active golfers.

Mallon WJ, Callaghan JJ.

Triangle Orthopaedic Associates, Durham, NC 27704.

- Golfisti amatoriali valutati a 6 anni (valore medio) dopo protesi d'anca
- Tutti in grado di ritornare al golf dopo l'intervento
- Miglioramento della performance sportiva in toto

0363-5465/99/2727-0060\$02.00/0
THE AMERICAN JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, Vol. 27, No. 1
© 1999 American Orthopaedic Society for Sports Medicine

Tennis After Total Hip Arthroplasty*

Michael A. Mont,[†] MD, Dawn M. LaPorte, MD, Tarun Mullick, MD,
Charles E. Silberstein, MD, and David S. Hungerford, MD

0363-5465/102/3030-0163\$02.00/0
THE AMERICAN JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, Vol. 30, No. 2
© 2002 American Orthopaedic Society for Sports Medicine

Tennis after Total Knee Arthroplasty

Michael A. Mont,^{*†} MD, Amar D. Rajadhyaksha,^{*} MD, Jeff L. Marxen,[‡] MD,
Charles E. Silberstein,[§] MD, and David S. Hungerford,[§] MD

- 33 pazienti con 46 PTG e 58 pz con 75 PTA membri della United States Tennis Association , 7 aa di follow up
- 4% di revisioni nei due gruppi
- Stesso livello di soddisfazione e di miglioramento del dolore

LIMITI IN LETTERATURA

- La letteratura sullo sport dopo protesi non è esaustiva.
- Mancano studi di alta qualità, hanno brevi follow-up e mancano informazioni basate su evidenze.
- Ci sono solo studi retrospettivi, non sono presenti studi Livello I o Livello II



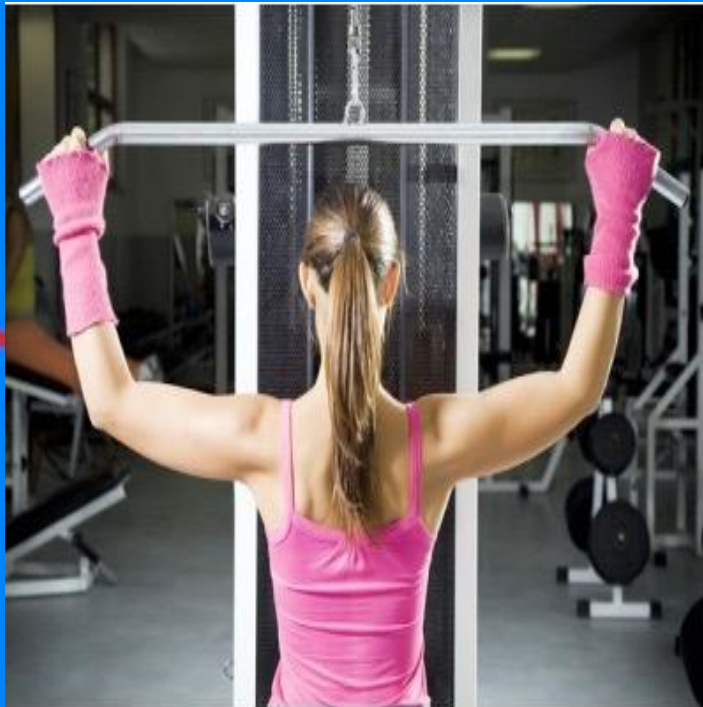
CONCLUSIONE 1/4

L'analisi della letteratura documenta un "trend" tra i chirurghi ortopedici a concedere maggiore attività atletica dopo protesi d'anca e di ginocchio.

Si è concordi nel ritenere che attività sportive ad alto livello possono compromettere la durata dell'impianto protesico e ridurre la sopravvivenza dell'impianto.

CONCLUSIONE 2/4

Fondamentale risulta l'ALLENAMENTO
per un graduale ritorno all'attività
sportiva



CONCLUSIONE 3/4

**Comprensione
dei rischi
associati**

**Allenamento
mirato**



Ritorno all'attività sportiva

CONCLUSIONE 4/4

Scegliendo con attenzione il tipo di sport da praticare



Grazie